

# Tennis-Sommercamp 2024 (1. Ferienwoche)

---

## Camp 1 Einsteiger und Fortgeschrittene

Teilnehmer: Kids Tennis Stufe rot/orange/grün

**Daten: Montag 15. Juli – Freitag 19. Juli 2024**

Zeiten: Jeweils 09:30 - 12:00 Uhr (auch einzelne Tage buchbar)

Auf Anfrage auch ganzer Tag möglich (in Anmeldung ankreuzen)

Ort: Tennishalle Dürnten

Leitung: Peter Frey und Team

Programm: Spass und Spiel

Technik-Training  
Polysportives Training

Kosten: Fr. 250.-



## Camp 2 Fortgeschrittene und Wettkampfspieler

Teilnehmer: Junioren Breitensport und Leistungssport

**Daten: Montag 15. Juli – Freitag 19. Juli 2024**

Zeiten: Jeweils 09:30 - 12:00 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr (auch einzelne Tage buchbar)

Ort: Tennishalle Dürnten

Leitung: Peter Frey und Team

Programm: Technik- und Taktik-Training  
Tennisspezifisches Koordinations- und Konditionstraining  
Polysportives Training

Kosten: Fr. 550.- inkl. Mittagessen



Das Trainerteam freut sich auf eine tolle Woche!