

# Tennis-Herbstcamp 2025 (1. Ferienwoche)

---

## Camp 1 Einsteiger und Fortgeschrittene

Teilnehmer: Kids Tennis Stufe rot/orange/grün

**Daten:** Montag 6. Oktober – Freitag 10. Oktober 2025

Zeiten: Jeweils 14:00 - 17:00 Uhr (auch einzelne Tage buchbar)

Ort: Tennishalle Dürnten

Leitung: Peter Frey und Team

Programm: Spass und Spiel

Technik-Training

Polysportives Training

Kosten: Fr. 250.-



## Camp 2 Fortgeschrittene und Wettkampfspieler

Teilnehmer: Junioren Breitensport und Leistungssport

**Daten:** Montag 6. Oktober – Freitag 10. Oktober 2025

Zeiten: Jeweils 10:00 - 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr (auch einzelne Tage buchbar)

Ort: Tennishalle Dürnten

Leitung: Peter Frey und Team

Programm: Technik- und Taktik-Training

Tennisspezifisches Koordinations- und Konditionstraining

Polysportives Training

Kosten: Fr. 550.- inkl. Mittagessen



Das Trainerteam freut sich auf eine tolle Woche!