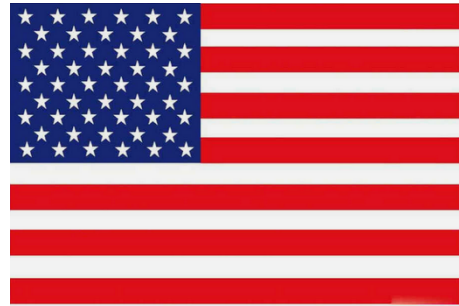


# SPORTSCHULE

---

TENNIS ACADEMY



# Trainingslager

in Orlando, Florida

**So. 19.4. – Sa. 2.5.2026 (14 Tage)**

**1. + 2. Frühlingsferien-Woche**



**Wettkampf-Gruppe**  
CHF 3490.00 all inkl.



National Campus United States Tennis Association Lake Nona, OL

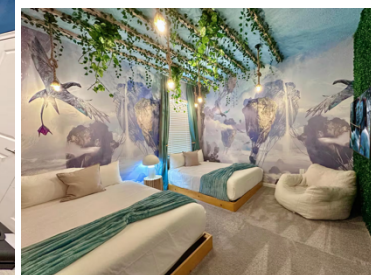
**Leitung**

Peter Frey  
Jaimie Staerkle  
Moritz Schweizer  
Chantal Staerkle

Trainer A, Trainer Leistungssport Swiss Olympic  
Trainer B i.A.  
Klassenlehrer Sportschule Dürnten  
Begleitung

**Übernachtung**

andere, grössere Villa (39 Schlafplätze)

**Transport**

Flug Orlando – Zürich – Orlando  
2 Transporter und 1 Van

**Tennistraining**

Swiss Tennis Players Development Plan  
Wir spielen in USTA (United States Tennis Association) Lake Nona

**Konditionstraining**

Im konditionellen Bereich gilt es abzuwägen wie viele aktive Trainingsformen aufgrund des intensiven Trainings noch absolviert werden können. Der Fokus liegt auf der Förderung der Rumpfstabilität und der allgemeinen Mobilisation bzw. Regeneration inkl. Stretching.

<b>Lagerwoche</b>	<p>Es gelten die allgemeinen Schulregeln der Sportschule Dürnten. Für den Gebrauch von Mobiltelefonen oder anderen Devices werden spezielle Regeln vereinbart.</p> <p>Am Montag 9. März 2026 um 19:00 Uhr – 21:00 Uhr findet eine Info für alle Teilnehmer und deren Eltern an der Sportschule statt.</p>
<b>Preis</b>	CHF 3990.-
<b>Leistungen</b>	<p>Flug, Training, Essen und Getränke, Snacks, Eintritte, Kleinmaterial</p> <p>Nach Wunsch können die Universal-Studios an einem Tag besucht werden.</p> <p>Hierzu erheben wir zusätzliche Kosten von CHF 180.-</p>
<b>Teilnehmer</b>	max. 18 Teilnehmer - offen für alle Spieler ab Oberstufe
<b>Rückfragen</b>	Claude Keller 079 424 50 00
<b>Anmeldungen</b>	<p><a href="mailto:ck@sportschule-duernten.ch">ck@sportschule-duernten.ch</a></p> <p>Rückzug der Anmeldung bis 30 Tage vor Beginn 1500.- geschuldet.</p> <p>Rückzug der Anmeldung nach 30 Tagen vor Beginn 2500.- geschuldet.</p> <p>Reiserücktrittsversicherung für 140.- kann über uns gebucht werden (Arztzeugnis notwendig für Versicherungsanspruch)</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	<p>30. Januar 2026</p> <p>Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.</p>



