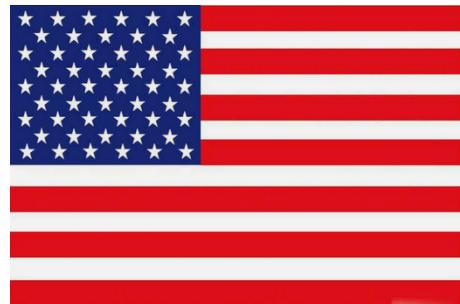
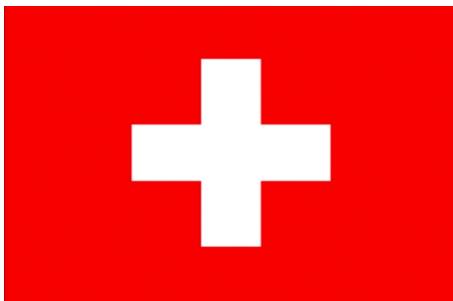


SPORTSCHULE

TENNIS ACADEMY



Trainingslager

in Orlando, Florida

So. 19.4. – Sa. 2.5.2026 (14 Tage)

1. + 2. Frühlingsferien-Woche



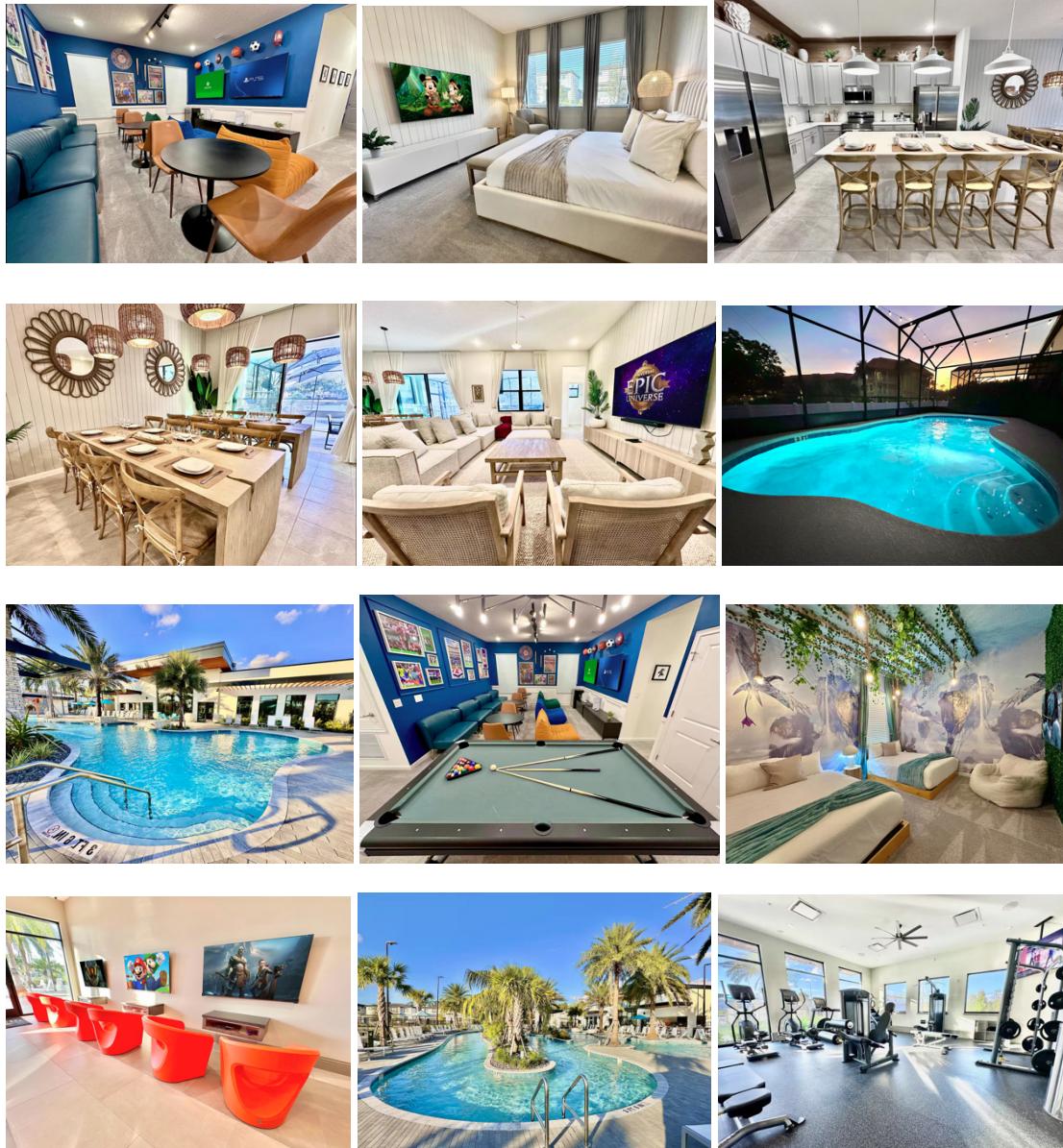
Wettkampf-Gruppe
CHF 3490.00 all inkl.



National Campus United States Tennis Association Lake Nona, OL

Leitung Peter Frey
Jaimie Staerkle
Moritz Schweizer
Chantal Staerkle
Trainer A, Trainer Leistungssport Swiss Olympic
Trainer B i.A.
Klassenlehrer Sportschule Dürnten
Begleitung

Übernachtung andere, grössere Villa (39 Schlafplätze)



Transport Flug Orlando – Zürich – Orlando
2 Transporter und 1 Van

Tennistraining Swiss Tennis Players Development Plan
Wir spielen in USTA (United States Tennis Association) Lake Nona

Konditionstraining Im konditionellen Bereich gilt es abzuwägen wie viele aktive Trainingsformen aufgrund des intensiven Trainings noch absolviert werden können. Der Fokus liegt auf der Förderung der Rumpfstabilität und der allgemeinen Mobilisation bzw. Regeneration inkl. Stretching.

Lagerwoche	Es gelten die allgemeinen Schulregeln der Sportschule Dürnten. Für den Gebrauch von Mobiltelefonen oder anderen Devices werden spezielle Regeln vereinbart. Am Montag 9. März 2026 um 19:00 Uhr – 21:00 Uhr findet eine Info für alle Teilnehmer und deren Eltern an der Sportschule statt.
Preis	CHF 3990.-
Leistungen	Flug, Training, Essen und Getränke, Snacks, Eintritte, Kleinmaterial Nach Wunsch können die Universal-Studios an einem Tag besucht werden. Hierzu erheben wir zusätzliche Kosten von CHF 180.-
Teilnehmer	max. 18 Teilnehmer - offen für alle Spieler ab Oberstufe
Rückfragen	Claude Keller 079 424 50 00
Anmeldungen	ck@sportschule-duernten.ch Rückzug der Anmeldung bis 30 Tage vor Beginn 1500.- geschuldet. Rückzug der Anmeldung nach 30 Tagen vor Beginn 2500.- geschuldet. Reiserücktrittsversicherung für 140.- kann über uns gebucht werden (Arztzeugnis notwendig für Versicherungsanspruch)
Anmeldeschluss	30. Januar 2026 Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Mögliche Wochenprogramme