

# Tennis-Sommercamps 2023

---

## Camp 1 Einsteiger und Fortgeschrittene

Teilnehmer: Kids Tennis Stufe rot/orange/grün

**Daten:** Montag 14. August – Freitag 18. August 2023 (letzte Ferienwoche)

**Zeiten:** Jeweils 09:30 - 12:00 Uhr

**Ort:** Tennishalle Dürnten

**Leitung:** Peter Frey und Team

**Programm:** Spass und Spiel

Technik-Training

Polysportives Training

**Kosten:** **NEU:** Fr. 190.- statt 290.- (die Sportschule unterstützt das Camp mit 100.- pro Kind)

**Anmeldung:** Bis 14.7.2023 an [mh@sportschule-duernten.ch](mailto:mh@sportschule-duernten.ch)

Benötigte Angaben:

Vorname, Name, Jahrgang

Falls vorhanden Kids Tennis Stufe, ansonsten aktuelles Spielniveau



## Camp 2 Fortgeschrittene und Wettkampfspieler

Teilnehmer: Junioren Breitensport und Leistungssport

**Daten:** Montag 14. August – Freitag 18. August 2023 (letzte Ferienwoche)

**Zeiten:** Jeweils 09:30 - 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Tennishalle Dürnten

**Leitung:** Peter Frey und Team

**Programm:** Technik- und Taktik-Training

Tennisspezifisches Koordinations- und Konditionstraining

Polysportives Training

**Kosten:** **NEU:** Fr. 375.- statt 525.- inkl. Mittagessen

(die Sportschule unterstützt das Camp mit 150.- pro Kind)

**Anmeldung:** Bis 30.6.2023 an [mh@sportschule-duernten.ch](mailto:mh@sportschule-duernten.ch)

Benötigte Angaben:

Vorname, Name, Jahrgang, AHV Nummer (Wichtig wegen Jugend und Sport)

Falls vorhanden Kids Tennis Stufe, ansonsten aktuelles Spielniveau



Das Trainerteam freut sich auf eine tolle Woche!