

Tennis-Herbstcamps 2023

Camp 1 Einsteiger und Fortgeschrittene

Teilnehmer: Kids Tennis Stufe rot/orange/grün

Daten: Montag 9. Oktober – Freitag 13. Oktober 2023

Zeiten: Jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Tennishalle Dürnten

Leitung: Peter Frey und Team

Programm: Spass und Spiel

Technik-Training

Polysportives Training

Kosten: Fr. 200.-

Anmeldung: Bis 15.9.2023 an mh@sportschule-duernten.ch

Benötigte Angaben:

Vorname, Name, Jahrgang, AHV-Nr. (für Jugend & Sport-Beitrag)

Falls vorhanden Kids Tennis Stufe, ansonsten aktuelles Spielniveau



Camp 2 Fortgeschrittene und Wettkampfspieler

Teilnehmer: Junioren Breitensport und Leistungssport

Daten: Montag 9. Oktober – Freitag 13. Oktober 2023

Zeiten: Jeweils 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Tennishalle Dürnten

Leitung: Peter Frey und Team

Programm: Technik- und Taktik-Training

Tennisspezifisches Koordinations- und Konditionstraining

Polysportives Training

Kosten: Fr. 500.- inkl. Mittagessen

Anmeldung: Bis 15.9.2023 an mh@sportschule-duernten.ch

Benötigte Angaben:

Vorname, Name, Jahrgang, AHV-Nr. (für Jugend & Sport-Beitrag)

Falls vorhanden Kids Tennis Stufe, ansonsten aktuelles Spielniveau



Das Trainerteam freut sich auf eine tolle Woche!